

INTERNATIONALE TAGUNG

LIFESTYLE-MANAGEMENT – PERSPEKTIVEN
FÜR BETRIEBLICHE PERSONALENTWICKLUNG
UND GESUNDHEITSPOLITIK

Am 08. April 2005 im Rheinischen
Industriemuseum Oberhausen

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Projekträger im DLR
Deutsches Zentrum für
Luft- und Raumfahrt e.V.



HINTERGRUND Die zunehmende Diffusion neuer Arbeitsformen eröffnet nicht nur größere Gestaltungsspielräume, sondern stellt gleichermaßen neue Belastungen dar. Die Lebensbereiche Arbeit und Freizeit sind immer weniger klar voneinander zu trennen. Die individuelle Lebensführung gerät unter Druck. Beschwerden und Erkrankungen, Abnahme oder Verlust der Beschäftigungsfähigkeit und Einbußen in der Lebensqualität können die Folge sein.

Neben der individuellen Betroffenheit werden – nicht zuletzt aufgrund der soziodemographischen Entwicklungen – die ökonomischen Konsequenzen, auch jenseits fehlzeitenbedingter Kosten, eskalieren: Weil auf dem Arbeitsmarkt immer weniger Nachwuchskräfte zur Verfügung stehen, wird die langfristige Sicherung der Leistungsfähigkeit und –bereitschaft der Mitarbeiter zur Voraussetzung für den wirtschaftlichen Erfolg eines Unternehmens.

Vor dem Hintergrund dieser Entwicklung zeichnen sich für die Personalentwicklung und die betriebliche Gesundheitsförderung neue Herausforderungen ab. Traditionelle Maßnahmen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes stoßen jedoch spätestens bei flexiblen Arbeitsorten und –zeiten der Mitarbeiter an ihre Grenzen. Die Förderung und Unterstützung der Mitarbeiter bei der Umsetzung eines gesundheitsorientierten Lifestyle-Managements eröffnet in diesem Zusammenhang neue Perspektiven für die Personalentwicklung und Gesundheitspolitik.

Wengleich sich die positiven Effekte eines Lifestyle-Managements abzeichnen, sind Ansatzpunkte und Mechanismen im beruflichen Kontext noch weitgehend unklar. Im Rahmen des im BMBF-Förderschwerpunkt „Innovative Arbeitsgestaltung – Zukunft der Arbeit“ geförderten Projektes „Virtuelle Unternehmen und Lifestyle-Management – Neue Formen der Integration von Arbeit und Gesundheit“ haben sich das IAI, die Kliniken Essen-Mitte sowie die Capgemini Deutschland GmbH zum Ziel gesetzt, Ansatzpunkte zur Umsetzung eines Lifestyle-Managements im Rahmen virtueller Arbeitsverhältnisse zu analysieren und aufzuzeigen. Mit der internationalen Tagung soll der Dialog zwischen Experten aus Politik, Wissenschaft und Wirtschaft, die sich mit Fragen der Integration von Arbeit und Gesundheit beschäftigen, angeregt und gefördert werden.



Prof. Herbert Benson



Prof. M. Schedlowski



Beate Kowollik



Prof. Norbert Kailer



Dr. Dirk Lippold



Prof. Stefan Willich



Prof. Michael Kastner

PROGRAMM

- 10.00 Uhr **Begrüßung durch die Moderatorin**
Beate Kowollik, Hörfunkjournalistin und WDR Moderatorin
- 10.15 Uhr **Lifestyle-Management – Die Problematik aus medizinischer, betrieblicher und arbeitswissenschaftlicher Sicht**
Verbundpartner: Prof. Gustav Dobos (Kliniken Essen-Mitte), Prof. Bernd Kriegesmann (Institut für angewandte Innovationsforschung e.V., Bochum), Martin Wolff (Capgemini Deutschland GmbH)
- 11.00 Uhr **„Workplace Health“ – Erfahrungen aus den USA**
Video-Interview mit Prof. Herbert Benson (Mind and Body Medical Institute der Harvard Medical School, Boston)
- 11.30 Uhr **Pause**
- 11.45 Uhr **Stresseffekte auf das Immunsystem: Mechanismen und klinische Relevanz**
Prof. Manfred Schedlowski (Institut für Verhaltenswissenschaften der Eidgenössischen Technischen Universität, Zürich)

- 12.15 Uhr **Gesundheit und Sicherheit in neuen Arbeits- und Organisationsformen**
Prof. Michael Kastner (Lehrstuhl für Grundlagen und Theorien der Organisationspsychologie, Universität Dortmund)
- 12.45 Uhr Anmoderation der Workshops am Nachmittag
- 13.00 Uhr Mittagessen (mediterrane Vollwertkost)
- 14.00 Uhr **Workshops, 1. Durchgang**
- 1. Bedeutung klinischer Konzepte für die betriebliche Gesundheitsförderung**
Moderation: **Prof. Gustav Dobos** (Kliniken Essen-Mitte)
Impulsreferat: **Prof. Stefan Willich** (Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie Charité – Universitätsmedizin Berlin)
- 2. Betriebliche Gesundheitsförderung als neues Handlungsfeld der Personal- und Organisationsentwicklung**
Moderation: **Prof. Bernd Kriegesmann** (Institut für angewandte Innovationsforschung e.V., Bochum)
Impulsreferat: **Prof. Norbert Kailer** (Institut für Unternehmensgründung und Unternehmensentwicklung, Universität Linz)
- 3. Work-Life-Balance – ein Konzept mit Potenzial**
Moderation: **Martin Wolff** (Capgemini Deutschland GmbH)
Impulsreferat: **Dr. Dirk Lippold** (Member of the Executive Board of Central Europe, Capgemini Deutschland GmbH)
- 15.15 Uhr Kaffee-/Teepause
- 15.30 Uhr **Workshops, 2. Durchgang (s.o.)**
- 16.45 Uhr **Podiumsdiskussion „Perspektiven des Lifestyle-Managements für das Human Resource Management“**
Verbundpartner, Referenten
- 17.45 Uhr Ausblick/Ausklang

ANMELDUNG Hiermit melde ich _____ Person(en) verbindlich für die Tagung „Lifestyle-Management – Perspektiven für betriebliche Personalentwicklung und Gesundheitspolitik“ am 8. April 2005 im Rheinischen Industriemuseum Oberhausen zum Preis von **64,- Euro** pro Person an.

Absender

Titel _____ Vorname _____ Name _____

Titel _____ Vorname _____ Name _____

Institution _____

Adresse _____

Datum, Ort _____ Unterschrift _____

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Für die Teilnahme wird ein Kostenbeitrag von **64,- Euro** pro Person erhoben, der mit Erhalt der Rechnung fällig wird. Anmeldungen erbitten wir schriftlich bis spätestens 18. März 2005. Senden Sie hierzu das ausgefüllte Anmeldeformular per Post an das IAI, Buscheyplatz 13, 44801 Bochum oder per Fax an 02 34.9 71 17 20. Gerne können Sie auch eine E-Mail an info@iai-bochum.de senden. Als Bestätigung für die Teilnahme dient die Rechnung, die Ihnen nach Anmeldungseingang zugeht. Stornierungen müssen ebenfalls schriftlich erfolgen. Bei Absagen nach dem 18. März 2005 oder Nichterscheinen wird die volle Teilnahmegebühr erhoben.

Ein Zimmerkontingent ist reserviert in folgenden Hotels

- **NH (ehem. Astron)**, 4-Sterne, www.nh-hotels.com, Telefon 02 08.824 40
- **Residenz**, 3-Sterne, www.residenz-oberhausen.de, Telefon 02 08.820 80
- **Im Europahaus Garni**, 2-Sterne, www.hotel-europahaus.de, Telefon 02 08.85 97 90

So erreichen Sie den Tagungsort:

Rheinisches Industriemuseum
Hansastraße 20
46049 Oberhausen

Das Rheinische Industriemuseum befindet sich
in unmittelbarer Nähe des Hbf Oberhausen.

PKW Parkplätze befinden sich u. a. in der Altenberger Str.
und in der Concordiastraße (Am Förderturm).



Ansprechpartner:

Institut für angewandte
Innovationsforschung (IAI) e.V.

Dr. Markus Thomzik
Buscheyplatz 13
44801 Bochum

Telefon 02 34.9 71 17-0

Telefax 02 34.9 71 17-20

E-Mail info@iai-bochum.de